

IMPACT

Infolettre de Lésions cérébrales Canada



Dans ce numéro

Inscrivez-vous à la conférence de Lésions cérébrales Canada

Lancement d'une nouvelle série de webinaires offrant des outils éducatifs et du soutien aux aidants naturels

Semaine de sensibilisation au cerveau commence le 14 mars

Avez-vous vu les nouvelles ressources de notre site web?

Un air de printemps

On approche la fin de l'hiver, et Lésions cérébrales Canada se réjouit à l'idée de repartir à neuf ce printemps. C'est si agréable de passer plus de temps à l'extérieur, de profiter de plus de soleil et de lancer des programmes qu'on prépare depuis longtemps. Depuis le début de l'année, 2022 a été une année de nouvelles idées, de nouveaux partenariats et de travail acharné, en plus d'une longue pandémie. Mais nous sommes optimistes quant à ce que l'avenir nous réserve, et nous avons hâte de continuer à bâtir nos ressources pour la communauté des victimes de lésions cérébrales. Merci de cheminer avec nous!

Bonne lecture!

Avertissement

Le contenu de cette infolettre, tel le texte, les graphiques, les images, les renseignements obtenus auprès des concédants de licence et/ou des consultants, et d'autres documents contenus dans l'infolettre (appelés collectivement le « contenu ») y sont inclus à titre informatif seulement. Le contenu ne se substitue pas aux conseils, diagnostics ou traitements médicaux, juridiques ou autres. Si vous avez des questions au sujet d'un problème de santé, demandez toujours conseil à votre médecin ou à un autre fournisseur de soins de santé qualifié. Ne faites jamais abstraction des conseils d'un professionnel de la santé ou ne tardez pas à les demander en raison de quelque chose que vous avez lu dans cette infolettre. Si vous pensez avoir une urgence médicale, appelez votre médecin ou composez le 911 immédiatement. Lésions cérébrales Canada ne recommande ni n'appuie des tests, des médecins, des produits, des procédures, des opinions ou d'autres renseignements qui peuvent être mentionnés dans la présente infolettre. C'est à vos propres risques que vous vous fiez aux renseignements qui y sont fournis.

Les opinions exprimées dans Impact, l'infolettre de Lésions cérébrales Canada, sont celles des auteurs respectifs et pas nécessairement celles de Lésions cérébrales Canada. Lésions cérébrales Canada ne sera pas responsable des dommages ou pertes subis de quelque façon que ce soit par suite de l'utilisation, par un lecteur ou toute autre personne, de l'information, de l'opinion ou des produits exprimés, annoncés ou autrement contenus ici. Le cas échéant, des conseils professionnels devraient être demandés.

Restez en contact

Avez-vous une question, un commentaire ou une idée à partager? Communiquez avec nous à info@braininjurycanada.ca. Vous pouvez également nous suivre et interagir avec nous sur nos plateformes de médias sociaux.



Facebook

[@braininjurycan](https://www.facebook.com/braininjurycan)



Twitter

[@braininjury_CAN](https://twitter.com/braininjury_CAN)



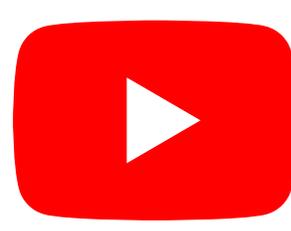
LinkedIn

[braininjurycan](https://www.linkedin.com/company/braininjurycan)



Instagram

[@braininjurycanada](https://www.instagram.com/braininjurycanada)



YouTube

[Brain Injury Canada](https://www.youtube.com/BrainInjuryCanada)

Il est temps de vous inscrire à la conférence de Lésions cérébrales Canada

Veillez noter que la conférence se déroulera en anglais seulement

Nous sommes de retour pour notre conférence annuelle Lésions cérébrales Canada, un événement national, entièrement virtuel, consacré à l'éducation liée aux lésions cérébrales.

Cette conférence, qui se déroulera du 25 au 26 mai 2022, est conçue spécialement pour les travailleurs de la santé, les fournisseurs de services et les chercheurs universitaires - mais tout le monde y est le bienvenu.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui

Il y aura des présentations sur la résilience au travail, l'itinérance, l'identité des adolescents après un traumatisme cérébral, l'éducation sur les patients aux commotions cérébrales et des témoignages de personnes ayant une expérience vécue.

Vous vous demandez si cette conférence vous convient? Voici quelques questions fréquemment posées au sujet de la conférence et leurs réponses.

Q: Combien coûte l'inscription à la conférence?

R : L'inscription coûte 119 \$ pour l'activité de deux jours. Vous aurez accès à toutes les parties de la conférence, y compris les présentations, les cadeaux exclusifs, le réseautage et une salle d'exposition interactive. Vous aurez accès aux présentations jusqu'au 31 décembre 2022.

Q: À quelle heure débute la conférence?

R : La conférence commence à 11 h HNE chaque jour afin de tenir compte des nombreux fuseaux horaires du Canada.

Q: Comment puis-je interagir avec les autres participants à la conférence?

R : Notre plateforme de conférence virtuelle offre une fonction de conversation individuelle avec d'autres participants, une salle de clavardage dans chaque présentation et des salles de clavardage pour les exposants, afin que vous puissiez parler à tout le monde, en tout temps.

[Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur le site \(anglais\)](#)

Découvrez la programmation de notre conférence

Resiliency Resq: Re-Think, Re-New, Re-Energize

Sajel Bellon, Ed.D, RP, CTSS, Canadian Psychotherapist, Stress Specialist, Professor, and Professional Speaker

Au cours de cette séance, vous explorerez la science et la psychologie positive dans un environnement hautement interactif, par des moyens pratiques. Ces interventions vous rendront énergisé et équipé de nouvelles connaissances et outils fondés sur les atouts, visant à soutenir la gestion du stress et renforcer la résilience et la compassion.

Les participants apprendront à :

- Reformuler et redéfinir leurs émotions
- Refaire le plein d'énergie après le stress
- Se réaligner et se reconnecter personnellement et professionnellement
- Passer de la douleur aux possibilités



Housing First: Are There Lessons to be Learned for Patients with Brain Injury?

Sam Tsemberis, PhD
CEO Pathways Housing First Institute

L'approche Logement d'abord est une solution alternative aux modèles linéaires traditionnels de soins pour cette population. Lors d'essais de contrôle randomisés, l'approche Logement d'abord a pu apporter une plus grande stabilité résidentielle et une qualité de vie améliorée. La présentation examine les leçons tirées de

Logement d'abord et la façon dont elles peuvent s'appliquer et éclairer les services offerts aux personnes atteintes de lésions cérébrales.

Adolescent Identity After TBI: What Clinicians Need to Know

Lisa Kakonge, M.Sc., Reg. CASLPO, CCC-SLP
Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital



Dans cette présentation, nous discuterons des résultats d'un examen critique de la documentation sur les adolescents atteints d'un traumatisme crânien. L'examen a été mené en utilisant le modèle en forme d'Y pour la réadaptation (Gracey et coll., 2009) afin de superposer la formation et la reconstruction de l'identité et la littérature sur les adolescents atteints de traumatismes crâniens.

- Les objectifs principaux discutés comprendront :
- La description des caractéristiques de développement de
- la formation typique de l'identité des adolescents;
- Les effets d'un traumatisme crânien sur l'identité;
- Les résultats de l'examen critique sur l'identité des adolescents ayant subi un traumatisme crânien;
- Les répercussions pour les professionnels de la réadaptation



Hurt, Alone, and Dumb: Living the Traumatic Brain Injury

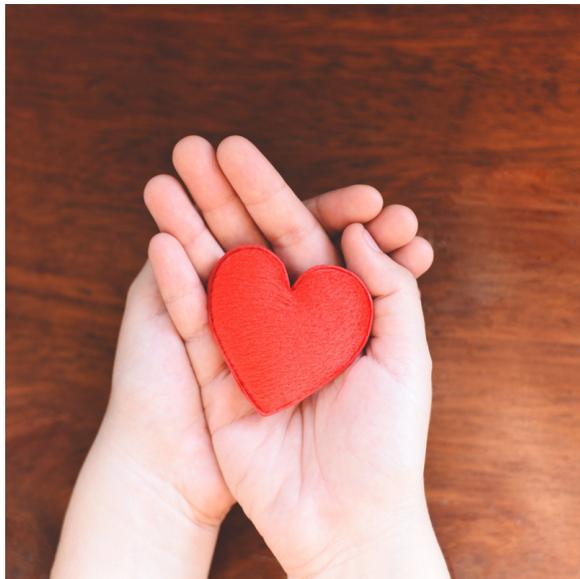
Brian Monedoza Dominguez, DSocSci, MAL,
CPIM, Practicing Partner

En tant que survivant d'un traumatisme crânien, Brian discute des défis et des expériences qu'il a vécus depuis son accident militaire, de 1991 jusqu'à aujourd'hui. Étant à l'école secondaire à l'époque, il se souvient du pronostic, de combien il avait été écrasant, et de la façon dont il a surmonté la stigmatisation et la science de l'époque alors qu'il était blessé, seul

et se sentait plutôt bête. Brian présente certaines mesures qu'il a prises au fil des ans, qui ont contribué à son rétablissement et au développement de mécanismes d'adaptation. Il parle aussi de ce qui, selon lui, a eu le plus d'impact dans sa vie.

[En savoir plus sur les présentations de cette année \(anglais\)](#)

Prendre soin du soignant - lancement d'une nouvelle série de webinaires



Disponible en anglais seulement

Dans le cadre de notre mission de fournir des ressources éducatives, nous sommes heureux d'annoncer le début d'une nouvelle série de webinaires préenregistrés et conçus spécialement pour les aidants naturels. Cette série mettra l'accent sur le partage de récits d'expériences vécues, ainsi que sur des discussions et des présentations de professionnels sur des sujets clés qui ont été soulignés comme étant importants pour la communauté des aidants naturels.

Le 10 mars, nous avons lancé notre premier webinaire sur la défense des droits individuels, avec Katie Muirhead de l'Ontario Caregiver Organization.

En travaillant en collaboration avec les aidants naturels et les intervenants communautaires, Katie aspire à élaborer et à offrir de l'information et du soutien utiles aux aidants naturels partout en Ontario. Katie a un riche bagage d'expérience en tant que soignante et thérapeute comportementale. Elle continue d'apprendre à chaque jour et cherche toujours à mieux comprendre les besoins des personnes qu'elle soutient, grâce à un engagement significatif avec les personnes ayant une expérience vécue et les intervenants.

Notre prochain webinaire, avec Haley Christensen de la Southern Alberta Brain Injury Society, aura lieu le 17 mars et portera sur les limites saines et la séparation positive. Vous pouvez consulter nos médias sociaux ou notre chaîne YouTube, chaque semaine, pour obtenir des liens vers toutes les présentations vidéo. Si vous avez des suggestions de sujets ou des questions auxquelles vous aimeriez obtenir des réponses, communiquez avec nous à info@braininjurycanada.ca

Semaine de sensibilisation au cerveau – 14 et 20 mars 2022

La Semaine de sensibilisation au cerveau est une campagne internationale visant à encourager les gens à se renseigner sur les capacités du cerveau et sur la façon dont la recherche sur le cerveau peut aider dans la vie de tous les jours. Suivez-nous sur nos médias sociaux et partagez vos propres histoires pour la #BrainAwarenessWeek.

[En savoir plus sur la Semaine de sensibilisation au cerveau \(anglais\)](#)

Faites l'essai d'une pratique de pleine conscience guidée

Joignez-vous à l'enseignante de pleine conscience Melissa Felteau pour un exercice de respiration conçu pour vous aider à prendre une pause et à faire preuve de compassion et d'attention envers vous-même.



La Neil Squire Society souhaite obtenir vos commentaires sur la communication au 911



La Neil Squire Society essaie de comprendre comment les nouvelles méthodes de communication affectent votre capacité de communiquer avec le 911. Si vous êtes intéressé à participer à un groupe de discussion, veuillez suivre ce lien pour savoir si vous y êtes admissible. Les participants recevront 150 \$ pour leur participation. Si vous prenez soin d'une personne handicapée, la Neil Squire Society veut connaître votre opinion aussi. Suivez le lien pour en savoir plus :

<https://tinyurl.com/3dusprpk> (anglais)

***NOUVEAU* sur le site web des ressources**

Nous sommes heureux de vous annoncer de nouvelles ressources et du contenu sur la santé mentale sur www.braininjurycanada.ca. Nous ajoutons constamment du contenu au site web afin de fournir les meilleures ressources possibles à la communauté des victimes de lésions cérébrales.

Les nouveautés du site comprennent des pages sur la dystonie, l'exercice, la tenue d'un journal comme outil de pleine conscience, des façons de stimuler la créativité, et plus encore. Vous trouverez ce contenu dans chaque section du site web - vous pouvez également faire des recherches dans la barre de recherche du site.

Avez-vous des sujets sur lesquels vous aimeriez en savoir plus? Envoyez-nous un courriel à info@braininjurycanada.ca

[Visitez le site web des ressources](#)

Nouvelle ressource en santé mentale : tenir un journal

Avez-vous déjà songé à tenir un journal comme outil de santé mentale? La tenue d'un journal est l'acte de s'exprimer librement dans un carnet de notes, des enregistrements audio ou des vidéos.

Votre journal est un endroit sûr où vous pouvez être vous-même à 100 %; vous pouvez y faire des découvertes et comprendre vos propres expériences. Vous pouvez aussi utiliser votre journal comme outil de croissance et de développement personnel.

Vous n'avez pas besoin d'être « écrivain », ni d'avoir une orthographe ou une ponctuation parfaite. Si vous pouvez simplement y consigner vos pensées. Il suffit d'être vous-même, dans le moment présent.

[En savoir plus sur la tenue d'un journal et ses avantages thérapeutiques](#)

Trouvez votre association des lésions cérébrales

Vous trouverez de plus amples renseignements sur votre association locale des lésions cérébrales à l'adresse braininjurycanada.ca/fr/les-associations-des-lesions-cerebrales

Alberta

- Southern Alberta Brain Injury Society
- Brain Care Centre
- Association for the Rehabilitation of the Brain Injured

British Columbia

- British Columbia Brain Injury Association
- Braintrust Canada
- Fraser Valley Brain Injury Association
- Comox Valley Head Injury Association
- Kamloops Brain Injury Association
- Nanaimo Brain Injury Association
- Northern Brain Injury Association of BC
- Powell River Brain Injury Association
- Prince George Brain Injured Group Society
- South Okanagan Similkameen Brain Injury Society
- West Kootenay Brain Injury Association
- Vancouver Brain Injury Association
- Victoria Brain Injury Association

Manitoba

- Manitoba Brain Injury Association

Newfoundland & Labrador

- Newfoundland & Labrador Brain Injury Association
- Neuropsychiatric Patients' Association

Nova Scotia

- Brain Injury Association of Nova Scotia

Ontario

- Ontario Brain Injury Association
- Brain Injury Association of Quinte District
- Brain Injury Association of Fort Erie
- New Beginnings - Chatham-Kent
- Brain Injury Association of Durham Region
- Hamilton Brain Injury Association
- Brain Injury Association of London and Region
- Brain Injury Association of Niagara
- Brain Injury Association of North Bay and Area
- Brain Injury Services of Northern Ontario
- Brain Injury Association of the Ottawa Valley
- Brain Injury Association of Peel Halton
- Brain Injury Association of Peterborough Region
- Brain Injury Association of Sarnia Lambton
- Brain Injury Association of Sault Ste Marie
- Seizure & Brain Injury Centre
- Brain Injury Association of Sudbury
- Brain Injury Association of Toronto
- Brain Injury Association of Waterloo/Wellington
- Brain Injury Association of Windsor Essex
- Brain Injury Association of York Region

Prince Edward Island

- Brain Injury Association of Prince Edward Island

Trouvez votre association des lésions cérébrales

Quebec

- CONNEXION - Regroupement des Associations des Personnes TCC du Québec
- Association des personnes ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent
- Association des traumatisés crâniens de l'Abitibi-Témiscamingue
- Association des handicapés adultes Côte-Nord
- Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie
- Association des TCC et ACV de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine
- Association des personnes handicapées physiques et sensorielles du secteur Joliette
- Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides
- Association des traumatisés cranio-cérébraux Mauricie-Centre-du-Québec
- Association des Traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie
- Association québécoise des traumatisés crâniens
- Association des neurotraumatisés - Outaouais
- Association des TCC des deux rives
- Association Renaissance des personnes traumatisées crâniennes du Saguenay/Lac-Saint-Jean

Saskatchewan

- Saskatchewan Brain Injury Association
- Lloydminster and Area Brain Injury Society

Trouvez les ressources dont vous avez besoin

Brain Injury Canada Connect est conçu pour aider les gens à trouver les ressources dont ils ont besoin dans leur région, qu'il s'agisse de réadaptation, d'orthophonie, de soutien à domicile ou de défense des droits.

Consultez le site souvent, à mesure que notre répertoire continue de croître - de nouvelles ressources y sont ajoutées régulièrement.

www.braininjurycanadaconnect.ca

