Tout le monde peut subir des lésions cérébrales

Lésions cérébrales acquises: les faits

BRAIN INJURY CANADA | LÉSION CÉRÉBRALE CANADA

www.braininjurycanada.ca

Qu’est-ce qu’une lésion cérébrale acquise?

Une lésion cérébrale acquise est un endommagement du cerveau qui a lieu après la naissance et n’est pas lié à des maladies congénitales ni dégénératives.

Il y a deux types de lésions cérébrales acquises:

1 Lésions cérébrales non-traumatiques

Les lésions cérébrales non-traumatiques sont causées par un facteur interne (quelque chose qui se passe dans le corps) ou par une substance introduite dans le corps, qui endommage le tissu cérébral. Elles incluent:

- Accidents ischémiques cérébraux
- ACV hémorragique
- Anévrismes Troubles convulsifs
- Tumeurs cérébrales
- Empoisonnement
- Abus de substances
- Overdose d’opioides
- Méningite Encéphalite
- Hydrocéphalie Vascularite
- Hématome

2 Lésions cérébrales traumatiques

Les lésions cérébrales traumatiques sont causées par des facteurs extérieurs, tels les coups, les secousses ou les chocs. Le résultat peut être une lésion temporaire du cerveau ou un endommagement plus sérieux, à long terme. Elles incluent:

- Accidents routiers
- Chutes
- Agressions
- Blessures par balle
- Violence domestique
- Étranglement, Suffocation
- Syndrome du bébé secoué
- Blessures sportives
- Explosions, blessures de combat

Une lésion cérébrale peut arriver à n’importe qui, n’importe où, n’importe quand.

Impacts des lésions cérébrales acquises

Les effets d'une lésion cérébrale peuvent apparaitre sur le coup ou apparaitre et disparaitre avec le temps. Par la suite, chaque personne vivra une combinaison unique de défis et de changements.

Impacts physiques

- Fatigue, difficulté à dormir, insomnie.
- Difficulté à marcher, à s'assoir, à se déplacer d'un endroit à un autre, à se laver et à accomplir des tâches ménagères.
- Troubles d'élocution.
- Douleur chronique, maux de tête.
- Convulsions, vertige (sensation d'étourdissement, de tourner, perte d'équilibre).

Impacts cognitifs

- Avoir besoin de plus de temps pour traiter les informations.
- Avoir de la difficulté à faire des plans, à prendre des décisions, à organiser et à débuter des tâches.
- Éprouver des défis dans la communication, dans la compréhension, avoir du mal à trouver les mots justes, à former des phrases correctes, à comprendre des signaux.
- Avoir de la difficulté à écrire.
- Avoir des troubles de mémoire, de la difficulté à apprendre, à raisonner et à discerner.
- Persévération: s'agripper à un seul sujet, une seule idée ou activité, soit en conversation soit en action.
- Perte/changements au niveau des sens et des perceptions : sensations, goûter ou toucher, vision, double vision, ouïe, avalement.

Impacts émotionnels

- Se sentir irritable, irascible.
- Être déprimé, anxieux, en colère.
- Être sous l'emprise d'émotions extrêmes et soudaines, qui n'ont aucune raison apparente.
- Avoir des réactions émotionnelles limitées.
- Ressentir une perte d'identité.

Impacts comportementaux

- Un comportement à risque, impulsif.
- Un manque de 'filtres', qui mène la personne à dire des choses déplacées.
- L'isolement.
- De la difficulté dans les relations sociales et de travail.
- Des patterns de sommeil qui changent ou sont inconstants.
- Un changement de rôle, souvent passer d'un style de vie indépendant à une situation de dépendance des autres, pour du soutien et des soins.

Notre mission

La mission de Lésion cérébrale Canada est d'améliorer la qualité de vie des personnes, des familles et des aidants affectés par les lésions cérébrales, au Canada. Notre conseil d'administration, notre équipe et nos bénévoles sont dédiés à la promotion de la recherche post-traumatique, de l'éducation et de la sensibilisation, en partenariat avec des associations et acteurs nationaux, provinciaux/territoriaux et régionaux.

Les lésions cérébrales sont imprévisibles, uniques et affectent tous les aspects de la vie. Toutes les personnes, familles et aidants affectés par les lésions cérébrales devraient se sentir soutenus, valorisés et engagés au sein de leur communauté.

Veuillez visiter notre site web pour plus d'information et pour trouver votre association locale ou provinciale dédiée aux traumatismes crâniens.

BRAIN INJURY CANADA | LÉSION CÉRÉBRALE CANADA

440 Ave Laurier Ouest. - local 200
Ottawa, ON K1R 7X6

613-613-762-1222
1-866-977-2492

info@braininjurycanada.ca

www.braininjurycanada.ca