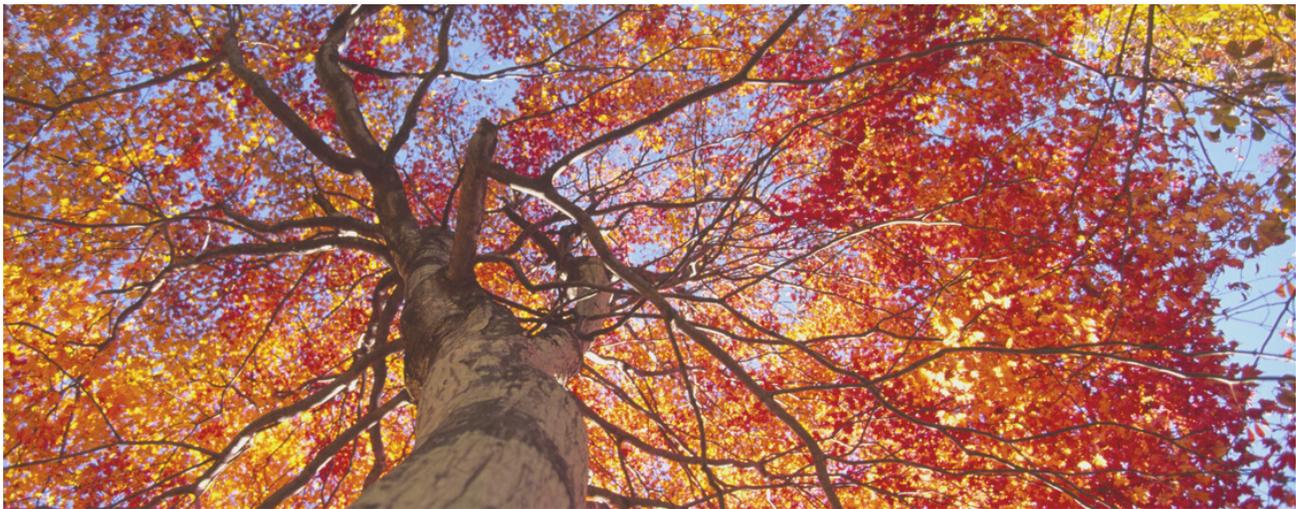




# IMPACT

*Infolettre de Lésions cérébrales Canada*



## Dans ce numéro

Doublez votre impact en faisant un don à BRITE aujourd'hui

Cercles de soutien - tiré de notre site web de ressources

"Notions de base sur les lésions cérébrales pour les professionnels de la santé" - Un nouveau cours en ligne

Rencontre avec Lisa Ferenc, athlète de boccia et personne atteinte d'une lésion cérébrale

## **Bâtir un avenir prometteur pour l'éducation sur les lésions cérébrales - BRITE**

L'été a filé à toute allure cette année pour beaucoup de gens, y compris pour nous ! Nous attendons avec impatience les températures plus fraîches, car cela nous rapproche de la création (et du lancement) de nouvelles ressources incroyables. Notre premier cours, "Notions de base sur les lésions cérébrales pour les professionnels de la santé", sera disponible en octobre 2022.

Nous en sommes à notre deuxième phase de collecte de fonds pour BRITE (BRain Injury & TEens), une plateforme communautaire éducative pour les jeunes atteints de lésions cérébrales. Sans oublier que nous sommes en train de planifier notre conférence annuelle de 2023!

Nous avons hâte de partager toutes ces nouvelles ressources avec vous. Bon automne !

---

## Avertissement

Le contenu de cette infolettre, tel le texte, les graphiques, les images, les renseignements obtenus auprès des concédants de licence et/ou des consultants, et d'autres documents contenus dans l'infolettre (appelés collectivement le « contenu ») y sont inclus à titre informatif seulement. Le contenu ne se substitue pas aux conseils, diagnostics ou traitements médicaux, juridiques ou autres. Si vous avez des questions au sujet d'un problème de santé, demandez toujours conseil à votre médecin ou à un autre fournisseur de soins de santé qualifié. Ne faites jamais abstraction des conseils d'un professionnel de la santé ou ne tardez pas à les demander en raison de quelque chose que vous avez lu dans cette infolettre. Si vous pensez avoir une urgence médicale, appelez votre médecin ou composez le 911 immédiatement. Lésions cérébrales Canada ne recommande ni n'appuie des tests, des médecins, des produits, des procédures, des opinions ou d'autres renseignements qui peuvent être mentionnés dans la présente infolettre. C'est à vos propres risques que vous vous fiez aux renseignements qui y sont fournis.

Les opinions exprimées dans Impact, l'infolettre de Lésions cérébrales Canada, sont celles des auteurs respectifs et pas nécessairement celles de Lésions cérébrales Canada. Lésions cérébrales Canada ne sera pas responsable des dommages ou pertes subis de quelque façon que ce soit par suite de l'utilisation, par un lecteur ou toute autre personne, de l'information, de l'opinion ou des produits exprimés, annoncés ou autrement contenus ici. Le cas échéant, des conseils professionnels devraient être demandés.

## Restez en contact

Avez-vous une question, un commentaire ou une idée à partager? Communiquez avec nous à [info@braininjurycanada.ca](mailto:info@braininjurycanada.ca). Vous pouvez également nous suivre et interagir avec nous sur nos plateformes de médias sociaux.



**Facebook**

[@braininjurycan](https://www.facebook.com/braininjurycan)



**Twitter**

[@braininjury\\_CAN](https://twitter.com/braininjury_CAN)



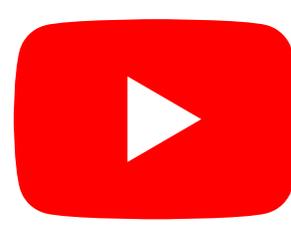
**LinkedIn**

[braininjurycan](https://www.linkedin.com/company/braininjurycan)



**Instagram**

[@braininjurycanada](https://www.instagram.com/braininjurycanada)



**YouTube**

[Brain Injury Canada](https://www.youtube.com/BrainInjuryCanada)

---

# **BRITE : Lésions cérébrales et adolescents**

## **Une ressource pour les jeunes ayant subi des lésions cérébrales**



Lésions cérébrales Canada entame son deuxième cycle de collecte de fonds pour BRITE (BRain Injury and TEens), une ressource en ligne pour les jeunes de 13 à 18 ans vivant avec une lésion cérébrale.

BRITE donnera accès aux jeunes à de l'information qui répondra à leurs questions, fournira des recommandations pour du soutien physique et émotionnel, les mettra en contact avec des pairs et des professionnels et leur présentera les outils dont ils ont besoin pour se sentir habilités à franchir les prochaines étapes. Cette ressource est axée sur la santé mentale, l'éducation, le jeu, les relations et la transition vers l'âge adulte.

Lorsque vous soutenez la campagne de collecte de fonds pour la ressource BRITE, vous aidez les adolescents atteints de lésions cérébrales qui ont besoin d'accéder à des ressources et à de l'information. Et si vous faites un don aujourd'hui, vous doublerez votre impact. Tous les dons seront égalés, dollar pour dollar, par notre mécène honoraire, le Dr Daniel C. Andreae, jusqu'à concurrence de 15 000 \$.

Nous avons parlé à de nombreuses personnes de la façon dont BRITE pourrait aider les jeunes. Nos interlocuteurs nous ont partagé de nombreux témoignages sur la façon dont cette ressource aurait fait une différence si elle avait été disponible lorsqu'ils étaient jeunes et avaient subi leur lésion cérébrale. Donnons vie à cette ressource afin que les jeunes d'aujourd'hui disposent d'un outil de rétablissement conçu spécialement pour eux.

**Doublez mon don aujourd'hui**



Are you a caregiver for  
someone with an  
acquired brain injury?

Are you living in  
Canada?

**WE WANT TO  
HEAR FROM YOU!**

Researchers at the IWK are looking to learn more about the experiences and challenges of unpaid caregivers through an online study.

The information we receive will be used to create resources and programs that support caregivers and improve well-being.

**TO LEARN MORE ABOUT THE STUDY, VISIT:  
[HTTPS://WWW.CARINGFORWARD.CA/](https://www.caringforward.ca/)**

**HAVE QUESTIONS? CONTACT US TOLL-FREE AT  
1-887-341-8309 (EXT. 8) OR EMAIL US AT  
[CARINGFORWARD@IWK.NSHEALTH.CA](mailto:CARINGFORWARD@IWK.NSHEALTH.CA)**

---

# Développer son cercle de soutien

Les personnes vivant avec une lésion cérébrale se sentent souvent isolées et seules. Ce n'est peut-être pas le cas immédiatement après avoir subi une lésion cérébrale: des gens passent vous rendre visite ou vous apporter de la nourriture, vous avez beaucoup de rendez-vous et vous recevez beaucoup d'appels et de textos demandant de vos nouvelles. Vous constaterez peut-être que l'on s'intéresse beaucoup à vous.

Au fil du temps, vous trouverez peut-être que votre cercle social a considérablement diminué par rapport à ce qu'il était avant votre blessure. Les offres d'aide peuvent diminuer, et vous pourriez passer beaucoup de temps seul(e). Cela peut entraîner un sentiment de solitude.

Les personnes qui se rétablissent et vivent avec une lésion cérébrale ont le plus souvent besoin de soutien - mais il est facile de penser qu'on est seul(e) lorsqu'on ne peut pas visualiser son réseau de soutien. Cependant, il est probable que ces personnes aient autour d'elles un groupe de personnes qui peuvent toutes jouer un rôle dans ce qu'on appelle leur "cercle de soutien".

Une façon simple d'identifier votre cercle de soutien est de dessiner un cercle dont vous êtes le centre. En fonction de vos relations, votre cercle de soutien aura plusieurs niveaux, comme dans le diagramme ci-dessous.



[En savoir plus sur les cercles de soutien](#)

---

# Notions de base sur les lésions cérébrales pour les professionnels de la santé

À venir en novembre 2022

Plus de 1,5 million de Canadiens vivent avec une lésion cérébrale acquise. Les lésions cérébrales sont uniques et complexes et peuvent avoir un impact sur tous les aspects de la vie. Comme il s'agit d'une invalidité souvent invisible, il est essentiel que les travailleurs et les prestataires de soins de santé comprennent à la fois les nuances des lésions cérébrales et la manière dont elles affectent toutes facettes de la vie quotidienne. Le cours "Notions de base sur les lésions cérébrales pour les professionnels de la santé" est un cours abordable spécialement conçu pour l'apprentissage autonome des professionnels de la santé et des prestataires de services. Il vise à améliorer leurs connaissances sur les lésions cérébrales, leur permettant ainsi d'offrir des soins améliorés, personnalisés et éclairés.

## Ce que vous apprendrez:

- Les causes et les types de lésions cérébrales
- Les façons dont les lésions affectent le cerveau
- Les effets physiques, cognitifs, comportementaux et émotionnels
- La gestion des comportements difficiles
- Les soins centrés sur la personne
- L'intersectionnalité et les lésions cérébrales
- L'intelligence culturelle dans les soins
- Le soutien aux familles
- Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel et la fatigue de la compassion

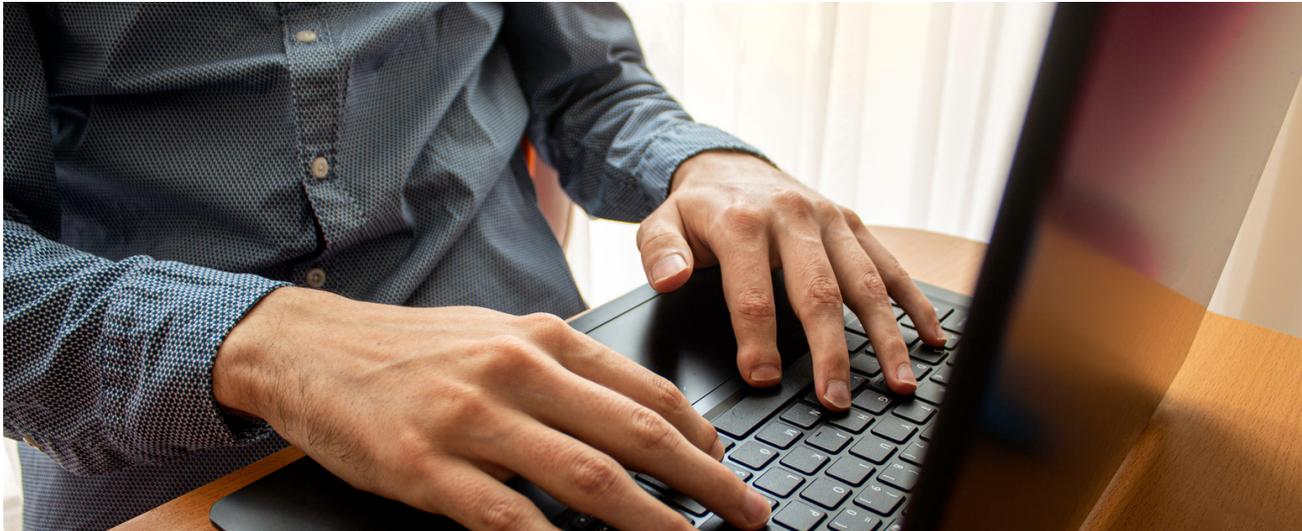
Ce cours comprend plusieurs modules afin d'offrir la meilleure expérience d'apprentissage autonome possible. Il inclut :

- Des vidéos d'experts dans le domaine des lésions cérébrales offrant un point de vue fondé sur les preuves et la recherche.
- Des vidéos de personnes partageant leur expérience des effets des lésions cérébrales. Ces témoignages constituent une ressource éducative précieuse alimentée par l'expérience vécue.
- Des ressources téléchargeables et d'autres outils de formation pour un apprentissage plus approfondi.

**[En savoir plus sur le cours](#)**

---

# Une étude américaine recherche des participants à son enquête



- Avez-vous subi une lésion cérébrale ou une commotion cérébrale ?
- Avez-vous suivi une réadaptation en tant que patient ambulatoire pour votre lésion cérébrale ?
- Êtes-vous âgé de 18 ans ou plus ?

Si c'est le cas, vous pourriez être admissible à participer à une enquête dans le cadre d'une étude basée aux Etats-Unis, visant à connaître votre opinion sur la réadaptation ambulatoire. Par exemple, l'équipe de l'étude souhaite en savoir plus sur votre lésion cérébrale, les types de traitements que vous avez reçus, vos objectifs/motivations et votre santé mentale.

Les résultats de cette étude visent à aider les professionnels de la réadaptation à améliorer les soins offerts aux patients et les résultats à long terme.

Si vous souhaitez en savoir plus/participer, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :

**[Participer à l'étude](#)** (anglais)

\*\* Il est important de noter que cette enquête est totalement anonyme et ne permet pas de remonter jusqu'au répondant. Elle ne demande pas non plus d'informations permettant de vous identifier. À propos du responsable de l'étude: Luke Miller est un étudiant en doctorat à l'Université d'État de Louisiane. Il étudie la neuropsychologie et les lésions cérébrales. L'un des principaux objectifs de ses recherches est d'améliorer les pratiques de réadaptation cognitive et la qualité de vie. Pour en savoir plus sur son laboratoire de recherche : <https://faculty.lsu.edu/mcalamia/>

---

# Rencontre avec Lisa Ferenc, athlète de boccia



Holly Janna, la responsable des communications et coordonnatrice de l'équipe nationale de Boccia Canada s'est entretenue avec l'athlète Lisa Ferenc pour discuter de la façon dont sa lésion cérébrale est survenue, de son parcours à travers un nouveau défi et de son nouvel amour pour le boccia, depuis l'été 2017.

Lisa a découvert le boccia au niveau récréatif et a rapidement appris que le boccia est un jeu pour tous. Tout le monde peut jouer, peu importe ses capacités. La communauté boccia est très petite et ses membres sont une grande famille de personnes partageant les mêmes intérêts. Le boccia est un sport qui attire des personnes de tous les niveaux de handicap et Boccia Canada les accueille chacun à son niveau de préparation. L'histoire de Lisa est une histoire parmi tant d'autres.

**HOLLY :** "Comment avez-vous subi votre lésion cérébrale ?"

**LISA :** "Je prenais une leçon de vélo de montagne et je suis tombée dans une chute alors que j'étais sur le vélo. La chute a sectionné mon artère vertébrale, qui se trouve juste à côté de la moelle épinière et achemine le sang du cerveau au corps. C'était en août 2015. Comme si ce n'était pas assez, la chute a aussi provoqué une accumulation de LCR (liquide céphalo-rachidien) et de sang dans mon cerveau, et on a dû retirer des parties de mon cervelet et de mon tronc cérébral parce que cela créait beaucoup trop de pression dans mon crâne. La chute a aussi entraîné d'autres opérations et d'autres problèmes de santé. Dire que la vie a changé pour moi est un énorme euphémisme"

---

# Rencontre avec Lisa Ferenc, athlète de boccia

**HOLLY:** "Qu'est-ce qui vous a amenée à essayer le boccia pour la première fois ?"

**LISA:** "J'ai découvert le boccia par l'athlète paralympique Paul Gauthier. Il me parlait des Jeux paralympiques et de la façon dont il avait gagné une médaille d'or. Il m'a montré les règles de la BISFed et un jour, en août 2017, Paul a apporté ses boules avec lui au centre de réadaptation GF Strong, et c'est là que j'ai commencé à jouer. Pendant un certain temps, Paul et moi lancions des balles ensemble pour évaluer mes points forts. Après de nombreux débats, j'ai commencé le boccia, à l'automne 2017. Je suis tout de suite tombée en amour avec ce sport. Je jouais avec un groupe d'athlètes de Vancouver qui avaient divers handicaps. J'adorais jouer car cela m'offrait de la liberté et, en même temps, je pouvais utiliser mon cerveau car ce sport est très stratégique. J'ai participé à ma première compétition au printemps 2018."

**HOLLY:** "Qu'est-ce que le boccia vous a-t-il apporté après votre blessure ?"

**LISA:** "Principalement la compétition, le coaching, une routine plus importante et le fait d'être entourée de personnes partageant les mêmes idées et qui comprennent ce que je vis."

**HOLLY:** "Qu'est-ce que vous préférez dans le boccia ?"

**LISA:** "Ce que je préfère dans le boccia, c'est qu'il faut beaucoup utiliser son cerveau et jouer de façon très stratégique, car c'est un sport très stratégique."

**HOLLY:** "Que diriez-vous à quelqu'un dans une situation similaire à la vôtre, qui ne connaît pas les avantages que le boccia ou d'autres sports ont à offrir aux personnes ayant des lésions cérébrales ou des conditions similaires ?"

**LISA:** "Eh bien, tout d'abord, s'ils sont curieux de participer à des compétitions, je les dirigerais vers le site web des Jeux paralympiques pour connaître tous les sports qui font partie du programme. Il est également important qu'ils soient honnêtes avec eux-mêmes quant à leurs capacités. J'apprendrais probablement à les connaître un peu mieux et à travailler avec eux pour trouver les sports qui leur conviennent. Ensuite, tout ce qui leur reste à faire, c'est de tenter le coup !"

Si vous souhaitez en savoir plus sur la communauté boccia au Canada, que ce soit au niveau récréatif local ou au niveau professionnel, visitez le site [bocciacanada.ca](http://bocciacanada.ca). Merci à Lisa et Holly de faire partie de notre communauté !

---

# La conférence de Lésions cérébrales Canada - Du 17 au 18 mai

La conférence 'Navigating the Landscape of Brain Injury' revient sur vos écrans les 17 et 18 mai 2023. Au cours des deux dernières années, nous avons organisé notre conférence de façon virtuelle afin de tenir compte des protocoles COVID-19 et de rendre la conférence plus accessible à notre public national. La réponse à ce passage au virtuel a été extraordinairement positive. Il va donc de soi que l'édition 2023 sera encore meilleure et de plus grande échelle.

Nous avons conçu cette conférence pour offrir des outils pratiques et des résultats tangibles aux prestataires de soins de santé afin de les aider à fournir des soins mieux informés aux personnes atteintes de lésions cérébrales. Ces dernières années, nous avons accueilli des conférenciers de renom sur des sujets tels que l'accès au logement pour les personnes atteintes de lésions cérébrales, l'intégration de la perspective autochtone dans les soins de santé, le renforcement de la résilience des professionnels de la santé, ainsi que des témoignages de personnes atteintes de lésions cérébrales.

L'une de nos présentations les plus populaires, sur les préjugés implicites dans les soins de santé, peut être visionnée gratuitement ci-dessous.



Nous allons lancé un appel à résumés pour notre conférence 2023, en octobre 2022. Nous recherchons des résumés de présentation de professionnels de la santé, de soignants et de personnes vivant avec une lésion cérébrale. Surveillez nos médias sociaux et votre boîte courriel pour connaître les détails à venir.

# Un tout nouveau look, notre site web vous permet de trouver toutes nos ressources en un seul endroit



Si vous avez visité notre site web récemment, vous avez peut-être remarqué que nous avons changé de look. Au fur et à mesure que nous créons des ressources, nous avons réalisé que nous devons les rassembler toutes, tout en utilisant la norme pour les outils d'accessibilité qui vous permettent d'utiliser nos sites web d'une manière confortable.

Lorsque vous visiterez [www.braininjurycanada.ca/fr](http://www.braininjurycanada.ca/fr), vous remarquerez que le nouveau site web est simplifié et conçu pour faciliter l'interaction. Sur la page d'accueil, vous trouverez notre site web de ressources (Informations sur les lésions cérébrales), notre répertoire de services (Lésions cérébrales Canada Connect) et notre site pour les jeunes (à venir).

Au bas de la page, vous trouverez notre contenu vedette et nos événements. Nous mettrons cette section à jour régulièrement, alors consultez-la pour connaître les annonces et les nouveaux événements à venir.

Nous sommes très enthousiastes à l'idée de continuer à créer de nouvelles ressources pour la communauté nationale des lésions cérébrales, et nous apprécions votre soutien constant !



## Fonds de soutien à la technologie

Le fonds de soutien à la technologie de la Marche des dix sous du Canada offre 50 000 \$ pour l'achat et la livraison d'appareils mobiles, d'ordinateurs portables et d'aides à l'adaptation qui favorisent l'utilisation indépendante de la technologie accessible. Les participants admissibles qui s'inscrivent au tirage au sort avant le 28 octobre 2022 auront une chance de gagner.

Les spécialistes de la technologie d'adaptation de la Marche des dix sous du Canada offrent une formation et une assistance personnalisées aux clients ayant des obstacles auditifs, physiques, cognitifs, visuels et/ou de communication pour utiliser ou contrôler de manière indépendante leur appareil mobile, tablette ou ordinateur portable. Ces obstacles limitent l'accès à la socialisation, à l'école, au travail et aux programmes communautaires.

Pour être admissibles, les clients peuvent être des enfants (au moins d'âge scolaire) ou des adultes dans le besoin. Ils devront avoir effectué une évaluation initiale avec un spécialiste des technologies d'assistance et leur demande de financement doit correspondre à l'un des domaines prioritaires énumérés ci-dessous.

Veillez noter que le programme n'est pas conçu pour doubler les services existants. Si vous êtes admissible à des programmes éducatifs ou technologiques ou à des services connexes financés par le gouvernement fédéral ou provincial, vous ne pouvez pas être admissible au programme. L'intention de ce programme est de travailler avec les soutiens existants, et non de les remplacer.

Le financement est priorisé, en fonction des personnes qui ont besoin technologique dans un ou plusieurs des domaines clés identifiés ci-dessous :

- Pour accéder ou gérer des services en ligne qui répondent à des besoins de base et essentiels (tels que les rendez-vous médicaux, les besoins de transport, les services bancaires, les achats alimentaires, etc.)
- L'emploi, le développement des compétences, l'éducation ou l'engagement social/communautaire.

**Le formulaire de demande et plus d'informations sont disponibles sur le site de la Marche des dix sous du Canada**

---

# Trouvez votre association des lésions cérébrales

Vous trouverez de plus amples renseignements sur votre association locale des lésions cérébrales à l'adresse [braininjurycanada.ca/fr/les-associations-des-lesions-cerebrales](http://braininjurycanada.ca/fr/les-associations-des-lesions-cerebrales)

## Alberta

---

- Southern Alberta Brain Injury Society
- Brain Care Centre
- Association for the Rehabilitation of the Brain Injured

## British Columbia

---

- British Columbia Brain Injury Association
- Braintrust Canada
- Fraser Valley Brain Injury Association
- Comox Valley Head Injury Association
- Kamloops Brain Injury Association
- Nanaimo Brain Injury Association
- Northern Brain Injury Association of BC
- Powell River Brain Injury Association
- Prince George Brain Injured Group Society
- South Okanagan Similkameen Brain Injury Society
- West Kootenay Brain Injury Association
- Vancouver Brain Injury Association
- Victoria Brain Injury Association

## Manitoba

---

- Manitoba Brain Injury Association

## Newfoundland & Labrador

---

- Newfoundland & Labrador Brain Injury Association
- Neuropsychiatric Patients' Association

## Nova Scotia

---

- Brain Injury Association of Nova Scotia

## Ontario

---

- Ontario Brain Injury Association
- Brain Injury Association of Quinte District
- Brain Injury Association of Fort Erie
- New Beginnings - Chatham-Kent
- Brain Injury Association of Durham Region
- Hamilton Brain Injury Association
- Brain Injury Association of London and Region
- Brain Injury Association of Niagara
- Brain Injury Association of North Bay and Area
- Brain Injury Association of the Ottawa Valley
- Brain Injury Association of Peel Halton
- Brain Injury Association of Peterborough Region
- Brain Injury Association of Sarnia Lambton
- Brain Injury Association of Sault Ste Marie
- Brain Injury Association of Sudbury
- Brain Injury Association of Thunder Bay and Area
- Brain Injury Association of Toronto
- Brain Injury Association of Waterloo/Wellington
- Brain Injury Association of Windsor Essex
- Brain Injury Association of York Region
- Seizure & Brain Injury Centre

## Prince Edward Island

---

- Brain Injury Association of Prince Edward Island

---

# Trouvez votre association des lésions cérébrales

## Quebec

---

- CONNEXION - Regroupement des Associations des Personnes TCC du Québec
- Association des personnes ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent
- Association des traumatisés crâniens de l'Abitibi-Témiscamingue
- Association des handicapés adultes Côte-Nord
- Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie
- Association des TCC et ACV de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine
- Association des personnes handicapées physiques et sensorielles du secteur Joliette
- Centre d'aide personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides
- Association des traumatisés cranio-cérébraux Mauricie-Centre-du-Québec
- Association des Traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie
- Association québécoise des traumatisés crâniens
- Association des neurotraumatisés - Outaouais
- Association des TCC des deux rives
- Association Renaissance des personnes traumatisées crâniennes du Saguenay/Lac-Saint-Jean

## Saskatchewan

---

- Saskatchewan Brain Injury Association
- Lloydminster and Area Brain Injury Society

# Trouvez les ressources dont vous avez besoin

Brain Injury Canada Connect est conçu pour aider les gens à trouver les ressources dont ils ont besoin dans leur région, qu'il s'agisse de réadaptation, d'orthophonie, de soutien à domicile ou de défense des droits.

Consultez le site souvent, à mesure que notre répertoire continue de croître - de nouvelles ressources y sont ajoutées régulièrement.



[www.braininjurycanadaconnect.ca](http://www.braininjurycanadaconnect.ca)