Commotions cérébrales

Signes et symptômes

Physiques

* Maux de tête
* Vertiges
* Nausées ou vomissements
* Sensibilité à la lumière ou aux sons
* Vision floue
* Difficultés d'équilibre

Mentaux

* Problèmes de mémoire
* Problèmes de lecture
* Léthargie
* Difficultés avec les écrans
* Pensée floue
* Confusion
* Fatigue

Émotionnels

* S'énerver facilement
* Sentiment de nervosité ou d'anxiété
* Tristesse
* Se sentir plus souvent émotif

Sommeil

* Dormir plus que d'habitude
* Dormir moins que d'habitude
* Difficulté à s'endormir

Il est essentiel de consulter d'urgence un médecin si une personne présente des symptômes graves à la suite d'un traumatisme crânien, tels que :

* Vomissements répétés
* Crises d'épilepsie
* Faiblesse unilatérale
* Confusion persistante
* Saignement irrépressible de la tête ou du visage

Si vous observez ces signes alarmants ou d'autres similaires, demandez immédiatement une aide d'urgence.

La plupart des commotions cérébrales se résorbent en toute sécurité avec une prise en charge adéquate, généralement en l'espace de 2 à 4 semaines. Cependant, environ 15 à 30 % des personnes peuvent présenter des symptômes persistants. Un cerveau qui se remet d'une commotion cérébrale est plus sensible au stress et à d'autres lésions. En fait, si vous avez déjà subi une commotion cérébrale, le risque d'en subir une autre est nettement plus élevé. Le fait de tarder à se faire soigner pour une commotion cérébrale peut entraîner des conséquences plus graves à long terme.

Pour plus d'informations, visitez le site braininjurycanada.ca.