



CONNEXIONS

INFOLETTRE DE LESION CEREBRAE CANADA

L'été est là, tout comme le Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales ! Le mois de juin est toujours une période passionnante pour notre communauté, et cette année ne fait pas exception. Nous vous avons réservé de nombreuses surprises, de notre campagne nationale #BIAM2026 axée sur le rétablissement, la réalité et la reconnaissance, à de nouvelles ressources, des témoignages poignants et des occasions de vous impliquer.

C'est un mois d'action, de liens et de célébration, et nous sommes ravis de vous compter parmi nos partenaires. Que vous soyez un aidant, un professionnel de la santé ou une personne vivant avec une lésion cérébrale, vous trouverez quelque chose qui vous concerne dans ce numéro. Faisons de ce mois de juin un moment inoubliable, tous ensemble !

- L'équipe de Lésions cérébrales Canada



Dans ce numéro...

- Nos réalisations récentes.....page 2
- Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales.....page 3
- Alerte Webinaire.....page 6
- Mises à jour sur le plaidoyer et la stratégie nationale.....page 7
- Cours et ressources éducativespage 10
- Un message de notre PDGpage 11
- Restez en contactpage 13

Ce que nous avons fait jusqu'à présent



Cela a été une période occupée et significative, dernièrement, chez Lésion cérébrale Canada, alors que nous continuons à travailler pour renforcer la sensibilisation, l'éducation, le plaidoyer et la connexion communautaire à travers le Canada.

Au cours des derniers mois, nous avons préparé le Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales avec une série d'événements, de campagnes, de ressources et d'initiatives communautaires conçues non seulement pour sensibiliser, mais aussi pour aider les gens à se sentir vus, inclus et encouragés à participer à leur manière. Des webinaires et campagnes de sensibilisation aux initiatives et événements organisés par la communauté.

Nous sommes ravis de voir les Canadiens à travers le pays soutenir ce mouvement à nos côtés.

Dans le domaine du plaidoyer, de la défense des droits et de l'éducation, nous avons récemment publié notre exposé de position sur la violence conjugale et les lésions cérébrales afin de sensibiliser à la connexion importante et souvent négligée entre les deux. Nous avons également poursuivi nos efforts de plaidoyer concernant la stratégie nationale canadienne sur les lésions cérébrales et les initiatives de participation électorale afin de garantir que les lésions cérébrales restent un sujet des conversations nationales importantes.

De plus, notre plateforme d'apprentissage en ligne continue de se développer avec des cours éducatifs et des ressources pour les professionnels de santé, les aidants, les organisations et les membres de la communauté — y compris notre tout nouveau cours axé sur les lésions cérébrales dans les établissements de soins de longue durée.

Merci de continuer à apprendre, à défendre, à partager, à participer et à grandir avec nous.

C'est le Mois de Sensibilisation aux Lésions Cerebrales #BIAM2026



Rétablissement. Réalité. Reconnaissance.

La campagne du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales de cette année se concentre sur le parcours complet des lésions cérébrales, de la réadaptation et de la récupération, aux réalités auxquelles les individus sont confrontés chaque jour, et à l'urgence de reconnaissance et de soutien systémique. Cela sera bien plus qu'une simple conversation, et vous pouvez y participer directement.

[En savoir plus sur #BIAM2026](#)

Rétablissement.

Le rétablissement après une lésion cérébrale est souvent long, complexe et profondément personnelle. La récupération peut inclure :

- Réadaptation et thérapie
- Retour au travail ou à l'école
- Reconstruction des routines et de l'indépendance
- Réintégration dans la communauté
- Guérison émotionnelle et adaptation

Le rétablissement n'est pas toujours linéaire — et chaque parcours est différent.

Réalité.

Pour de nombreux Canadiens, une lésion cérébrale n'est pas temporaire.

Les personnes vivant avec une lésion cérébrale peuvent éprouver :

- Des difficultés de mémoire et de concentration
- De la fatigue et la gestion des symptômes
- Des problèmes de santé mentale
- Des difficultés de régulation émotionnelle
- Des contraintes financières
- L'épuisement des soignants
- Des handicaps invisibles, souvent mal compris

En partageant des témoignages vécus, nous souhaitons sensibiliser davantage le public à ces réalités.

Reconnaissance

Bien qu'affectant des millions de Canadiens, les lésions cérébrales restent sous-reconnues. Cette campagne plaide pour :

- Une plus grande sensibilisation et éducation
- La reconnaissance des lésions cérébrales comme maladie chronique
- Des services et soutiens plus accessibles
- La réduction de la stigmatisation entourant les handicaps invisibles
- Un meilleur soutien au sein des systèmes de santé, d'éducation, d'emploi et de justice



Notre campagne a désormais commencé, et vous pouvez nous rejoindre dès maintenant.

À l'approche du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales, nous sommes ravis de lancer officiellement le centre de campagne de cette année, rempli d'opportunités pour que les individus, les familles, les organisations, les lieux de travail et les communautés à travers le Canada puissent participer. Le site est maintenant en ligne, et les membres de la communauté peuvent déjà commencer à explorer et à s'inscrire à une large gamme d'activités, tout au long du mois.

(Bouton : [Accéder à #BIAM2026 ici](#))

Des webinaires, événements de sensibilisation et initiatives de collecte de fonds aux activités d'équipe, marches/courses communautaires et événements organisés par des organismes tiers, il existe de nombreuses façons de participer et d'aider à sensibiliser. Les membres de la communauté sont également encouragés à organiser leurs propres événements, à partager le matériel de la campagne, à inviter d'autres personnes à la conversation et à promouvoir la sensibilisation aux lésions cérébrales de manière significative pour eux.

Pour soutenir la participation tout au long de la campagne, nous avons également créé des supports téléchargeables, des graphiques promotionnels, des ressources pour les réseaux sociaux et des outils communautaires conçus pour faciliter l'engagement, l'éducation et la sensibilisation.

Nous avons hâte de voir les communautés à travers le Canada se rassembler pour aider à rendre la campagne de cette année inclusive et de grande envergure. ❤️

Faites un don pour soutenir #BIAM 2026

Inscrivez-vous pour participer

L'impact sociétal des lésions cérébrales

Le domaine des lésions cérébrales entrecroise de nombreuses questions sociales plus larges affectant les communautés à travers le Canada.

Cette année, notre campagne aidera à sensibiliser le public à la relation entre les lésions cérébrales et :



leading cause of death
and disability globally

1.5M+



Canadians live with brain injury



invisible
invisible impairments

- La santé mentale et la dépendance
- L'itinérance et l'insécurité du logement
- Le système de justice pénale
- Les communautés autochtones
- Les jeunes et les jeunes adultes
- Le vieillissement de la population et les aînés

Le saviez-vous ?

- Les lésions cérébrales sont l'une des principales causes de décès et d'incapacité dans le monde.
- Plus de 1,5 million de Canadiens vivent avec les effets d'une lésion cérébrale.
- Les lésions cérébrales affectent les individus, les aidants, les familles, les lieux de travail et les communautés.
- De nombreux troubles liés aux lésions cérébrales sont invisibles.

[Cliquez ici pour participer à la campagne de sensibilisation aux lésions cérébrales](#)

Merci à nos sponsors pour #BIAM2026

VALENT

ZEHR 
INSURANCE BROKERS LTD.

 AgeCare


CAMPISI LLP
Personal Injury Lawyers


MACDONALD
INJURY LAWYERS

Alerte webinaire !

Ce que nous voudrions que vous sachiez sur les lésions cérébrales

Lundi le 15 juin | 12h00 – 13h00 HAE

Dans le cadre du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales, Lésion cérébrale Canada vous invite à participer à un webinaire puissant et émouvant intitulé : 'Ce que nous voudrions que vous sachiez sur les lésions cérébrales', mettant en vedette trois personnes vivant avec des lésions cérébrales, de différentes régions du Canada.

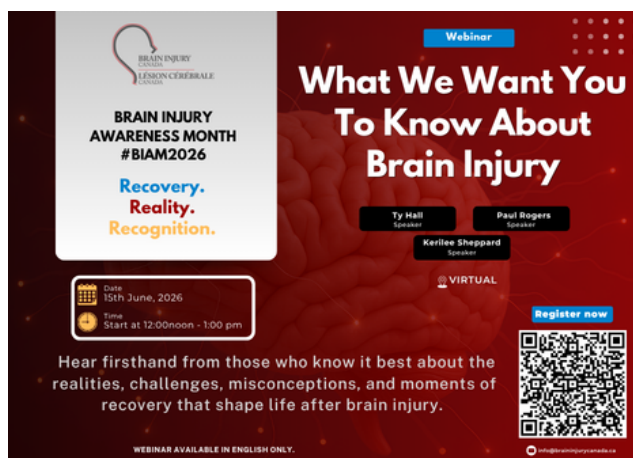
À travers des histoires personnelles et des expériences vécues, nos intervenants partageront ce qu'ils souhaitent que les Canadiens comprennent mieux sur les réalités de la vie avec une lésion cérébrale. Ils parleront des défis invisibles auxquels beaucoup font face quotidiennement, de l'importance de la sensibilisation, de la compassion, de l'éducation et du soutien significatif.

Cette conversation explorera :

- Les réalités quotidiennes de la vie avec une lésion cérébrale
- Les idées reçues et les défis invisibles courants
- Pourquoi la sensibilisation aux lésions cérébrales est importante pour chaque Canadien
- L'importance de la compassion, de l'inclusion et d'un soutien éclairé

Intervenants en vedette:

- Kerilee Sheppard
- Paul Rogers
- Ty Hall



Ce webinaire est une occasion d'écouter, d'apprendre et de contribuer à construire un Canada plus informé et solidaire pour les personnes touchées par une lésion cérébrale. Nous vous encourageons à partager ce webinaire et ses documents promotionnels au sein de votre communautés et réseaux. La sensibilisation commence par la conversation, et chaque partage aide davantage de Canadiens à mieux comprendre la réalité des lésions cérébrales. Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour cette conversation importante.

Veillez noter que ce webinaire se déroulera exclusivement en anglais.

Inscrivez-vous dès maintenant au webinaire

Plaidoyer et mise à jour sur la stratégie nationale

Où en est la stratégie nationale sur les lésions cérébrales?

Au cours des dernières années, des progrès importants ont été réalisés pour créer une stratégie nationale sur les lésions cérébrales au Canada. Bien qu'il y ait également eu des revers, l'élan et le soutien de la communauté des personnes vivant avec des lésions cérébrales continuent de croître.



Depuis trop longtemps, les Canadiens vivant avec des lésions cérébrales et leurs familles attendent un leadership national significatif et une action coordonnée. Malgré le fait que les lésions cérébrales soient l'une des principales causes de décès et d'invalidité au Canada et qu'elles touchent des millions de Canadiens, le sujet n'a pas reçu le même niveau d'attention nationale, de coordination ou d'investissement que d'autres grandes affections de santé comme le cancer, le diabète ou la démence.

Une stratégie nationale est nécessaire pour aider à garantir que les lésions cérébrales soient reconnues comme une maladie chronique grave et un enjeu de santé publique. Les Canadiens vivant avec des lésions cérébrales devraient avoir un accès équitable et rapide aux soins, à la réadaptation, aux soutiens en santé mentale, au logement, à l'éducation et aux services communautaires. Trop de personnes et de familles continuent de faire face à de longs délais d'attente, à des lacunes dans les soins, à des systèmes fragmentés et à des obstacles pour accéder aux soutiens appropriés.

Pourquoi avons-nous besoin d'une stratégie nationale sur les lésions cérébrales ?

Une stratégie nationale aiderait à créer une approche plus coordonnée et cohérente des lésions cérébrales à travers le Canada.

Une stratégie nationale pourrait aider à :

- Améliorer les efforts de prévention et la sensibilisation du public
- Accroître l'éducation et la formation des professionnels de la santé
- Soutenir un meilleur diagnostic, traitement, réadaptation et rétablissement à long terme
- Promouvoir davantage de recherches, y compris des recherches communautaires
- Améliorer la collecte et le suivi des données afin de mieux informer les décisions politiques et sanitaires
- Développer des lignes directrices et des normes de soins nationales
- Renforcer les soutiens en santé mentale pour les individus et les familles
- Améliorer la responsabilité par le biais de rapports annuels du gouvernement fédéral

Plaidoyer et mise à jour sur la stratégie nationale

Le parcours de la Loi établissant une stratégie nationale canadienne sur les lésions cérébrales

Projet de loi émanant d'un député C-277 : Loi établissant une stratégie nationale sur les lésions cérébrales, présenté par le député Alistair MacGregor le 2 juin 2022. Un projet de loi émanant d'un député est une proposition législative présentée par un député ou un sénateur qui ne fait pas partie du Cabinet fédéral. Ces projets de loi donnent aux députés la possibilité de soulever des questions importantes qui ne font peut-être pas encore partie de l'agenda du gouvernement et, s'ils sont adoptés par le Parlement, peuvent devenir loi.

En juin 2024, la Chambre des communes a voté à l'unanimité en faveur de l'avancement du projet de loi sur une stratégie nationale concernant les lésions cérébrales. Une journée importante pour la cause des lésions cérébrales ! Le projet de loi a ensuite été examiné par le Comité permanent de la santé, où les membres ont entendu les témoignages de témoins venus de tout le Canada et reçu des mémoires et des lettres de soutien de la part d'organisations, de chercheurs, de professionnels de santé et de personnes ayant une expérience vécue. Après seulement quelques modifications mineures, le projet de loi a été approuvé par le comité et renvoyé à la Chambre des communes pour l'étape suivante du vote.

Cependant, avant que le processus puisse se poursuivre, le Parlement a été prorogé le 6 janvier 2025. Ensuite, le 23 mars 2025, le Parlement a été dissous pour une élection fédérale. **En conséquence, le projet de loi « est tombé au feuillet », ce qui signifie qu'il n'a pas été repris dans la nouvelle session parlementaire.**

Que se passe-t-il ensuite?

La bonne nouvelle est que le travail n'est pas terminé. Lors de la nouvelle session du Parlement, le député Gord Johns a réintroduit le projet de loi sous le nom de C-206. Le projet de loi attend actuellement l'étape suivante du processus parlementaire.

Bien qu'il reste encore du travail à accomplir, cette initiative a déjà permis d'atteindre des jalons importants :

- Un fort soutien national de la part de la communauté des personnes ayant subi des lésions cérébrales
- Une sensibilisation accrue parmi les décideurs et le grand public
- De nouveaux partenariats et collaborations entre différents secteurs
- Un élan plus important pour le plaidoyer tant au niveau provincial que fédéral

La promotion à l'échelle mondiale compte aussi

La promotion a également lieu à l'international. Lésion cérébrale Canada est un membre fondateur de la Coalition mondiale pour le traumatisme crânien, une coalition internationale visant à améliorer la reconnaissance du traumatisme crânien en tant que condition de santé chronique, prévisible et importante, à l'échelle mondiale.

La coalition rassemble des organisations, des chercheurs, des cliniciens et des personnes ayant une expérience vécue du monde entier pour faire progresser la sensibilisation, la prévention, les politiques, la recherche et les soutiens à long terme pour les traumatismes cérébraux.

La défense internationale peut contribuer à provoquer des changements au Canada en augmentant la reconnaissance mondiale des lésions cérébrales en tant que problème majeur de santé publique, en encourageant les gouvernements à agir, en soutenant le développement des meilleures pratiques internationales et en renforçant la pression pour des stratégies nationales coordonnées ainsi que pour l'investissement dans les services et les soutiens. La collaboration mondiale améliore également le partage des connaissances et la recherche, ce qui peut bénéficier directement aux Canadiens vivant avec une lésion cérébrale.

Comment vous pouvez aider

Le soutien à une stratégie nationale sur les lésions cérébrales continue de croître, et il existe de nombreuses façons pour les individus et les organisations d'aider à maintenir cet élan :

- Rester informé et suivre les mises à jour via la page de la Stratégie nationale de Lésion cérébrale Canada
- En savoir plus sur la Coalition mondiale pour le traumatisme crânien et sur les efforts de défense internationaux
- Maintenir la conversation aux niveaux provincial/territorial et fédéral
- Écrire à votre député(e) fédéral(e) et à votre représentant(e) provincial(e) pour exprimer votre soutien à une stratégie nationale sur les lésions cérébrales
- Encourager votre organisation, vos collègues et vos réseaux à faire du plaidoyer et à s'exprimer sur cette question
- Lorsque des occasions se présentent, soumettre des lettres, des mémoires et des commentaires aux comités parlementaires et au Sénat pour soutenir la législation



Chaque voix contribue à sensibiliser et à démontrer le besoin d'une action coordonnée sur les lésions cérébrales au Canada. Lésion cérébrale Canada continuera de se tenir aux côtés des personnes et des familles vivant avec une lésion cérébrale, des organismes communautaires, des chercheurs, des cliniciens et des défenseurs à travers le pays pour promouvoir un changement significatif, des soutiens plus solides et un leadership national sur les lésions cérébrales.

Inscrivez-vous pour vous impliquer

Cours et ressources éducatives

L'éducation continue d'être un élément important de la mission de Lésion cérébrale Canada. Nous continuons à développer des opportunités d'apprentissage accessibles pour les survivants, les aidants, les professionnels et les communautés.

[Cliquez ici pour voir tous les cours](#)

Nouveau cours : Lésions cérébrales et établissements de soins de longue durée

Nous sommes ravis de présenter notre tout nouveau cours axé sur les lésions cérébrales dans le contexte d'établissements de soins de longue durée.

Ce cours explore les défis uniques que les personnes ayant subi une lésion cérébrale peuvent rencontrer dans les environnements de soins de longue durée et fournit des stratégies pratiques centrées sur la personne pour soutenir les résidents avec une meilleure compréhension, dignité et compassion.

Les sujets incluent :

- Reconnaître les effets des lésions cérébrales chez les personnes âgées
- Comprendre les changements comportementaux, cognitifs, émotionnels et physiques
- Améliorer les approches de communication et de soutien
- Créer des environnements de soins plus inclusifs et informés sur les lésions cérébrales

Que vous soyez un prestataire de soins de santé, un aide-soignant, une infirmière, un administrateur, un thérapeute, un soignant ou un membre de la famille, ce cours offre des informations précieuses qui peuvent aider à améliorer la qualité des soins et la qualité de vie.



Nous vous encourageons à explorer le cours et à le partager avec d'autres personnes de votre réseau qui pourraient en bénéficier.

En savoir plus :

[Cours Lésions cérébrales et établissements de soins de longue durée](#)

Message de notre PDG

Joyeux Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales !

Je me sens très chanceuse d'avoir passé la majeure partie de ma carrière à travailler dans le secteur à but non lucratif, y compris plus de 16 ans dans le domaine des lésions cérébrales. J'ai d'abord travaillé avec la Brain Injury Society of Toronto, qui continue à accomplir un travail important aujourd'hui, et le mois de juillet prochain marquera neuf ans avec Lésion cérébrale Canada.



Michelle McDonald

Dernièrement, j'ai réfléchi à quel point le paysage des lésions cérébrales a changé au cours de ces presque deux dernières décennies. Au début, l'attention était centrée uniquement sur les lésions cérébrales. Aujourd'hui, alors que la recherche et la compréhension ont évolué, nous voyons de plus en plus comment les lésions cérébrales se relient à de nombreux autres aspects de la vie, notamment le logement, les dépendances, la santé mentale et le système correctionnel, entre autres.

Je pense également souvent à la façon dont les lésions cérébrales sont représentées dans les médias. Il faut constamment trouver un équilibre entre l'utilisation de données qui sensibilisent le public et le besoin d'éviter les messages qui renforcent la stigmatisation ou le jugement. C'est une ligne délicate à suivre. Il est important de souligner que de nombreux Canadiens vivant avec des lésions cérébrales ne correspondent pas parfaitement aux catégories souvent mises en avant dans les récits publics. Ils mènent leur vie chaque jour, tout en ayant besoin de soutiens adaptés, respectueux et flexibles, répondant à leurs besoins individuels.

Il y a quelques années, Lésion cérébrale Canada a réalisé un sondage informel demandant aux personnes vivant avec une lésion cérébrale d'identifier leurs trois principales problématiques. Nous avons fourni une liste incluant des éléments tels que le coût des soins, les longs délais d'attente, l'accès aux services et le financement. Plus de 80 % des répondants ont identifié le jugement et la stigmatisation comme l'une de leurs principales préoccupations. Ce résultat continue de me marquer.

Il existe encore tellement de idées fausses sur les lésions cérébrales.

Message de notre PDG

Parfois, on a l'impression d'appeler dans le vide en demandant : « Qu'en est-il des lésions cérébrales ? » alors que les systèmes et les services sont construits en silos. Mais la lésion cérébrale n'existe pas isolément, et les personnes qui vivent avec non plus.

Je suis profondément reconnaissante de pouvoir travailler aux côtés de personnes et d'organisations incroyablement dévouées, qui s'engagent à renforcer les programmes et les soutiens pour la communauté des personnes vivant avec des lésions cérébrales. Il existe un esprit de collaboration fort et grandissant dans ce domaine, ce qui me donne de l'espoir quant à ce que nous pouvons continuer à construire ensemble.

À l'occasion du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales, j'encourage chacun et chacune d'entre vous à profiter de ce moment non seulement pour en apprendre davantage, mais également pour écouter plus profondément les voix des personnes ayant une expérience vécue. La sensibilisation est importante, mais ce n'est que le début. Le véritable changement découle de la compréhension, de l'action et d'un engagement continu à améliorer les systèmes et les soutiens.

Merci de faire partie de ce travail et de cette communauté.

-Michelle

Restez en contact

Aidez-nous à poursuivre notre travail de sensibilisation tout au long du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales.

Suivez Lésion cérébrale Canada

Comment nous soutenir

- Devenez ambassadeur
- Partagez nos publications et nos ressources
- Lancez des discussions sur les lésions cérébrales
- Participez à des événements
- Faites un don ou organisez une collecte de fonds
- Abonnez-vous à notre newsletter

Ensemble, nous pouvons sensibiliser davantage le public, renforcer les systèmes de soutien et bâtir un avenir plus inclusif pour les Canadiens et Canadiennes vivant avec une lésion cérébrale.

Merci de faire partie de notre communauté.

En juin prochain, nous vous invitons à vous joindre aux survivants, aux aidants, aux familles, aux professionnels de la santé, aux défenseurs des droits et aux organisations de tout le Canada pour prendre conscience des réalités liées aux lésions cérébrales et œuvrer en faveur d'un changement concret.

Rétablissement. Réalité. Reconnaissance.

#BIAM2026

**Cela pourrait également
vous
intéresser...**



[Infographies éducatives sur les lésions cérébrales, les commotions cérébrales et bien plus encore](#)



[Faites un don à Lésions cérébrales Canada](#)



[Les professionnels de la santé peuvent s'inscrire à notre cours en ligne « Fondements » pour seulement 65 \\$ + TVH](#)

-

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Bluesky](#)

Cette newsletter vous a-t-elle plu ?

Oui 😊

C'était bien 😐

Non 😞

Avertissement

Le contenu de ce bulletin d'information est fourni à titre purement informatif. Les opinions exprimées dans le bulletin d'information de Brain Injury Canada sont celles de leurs auteurs respectifs et ne reflètent pas nécessairement celles de Brain Injury Canada. Brain Injury Canada ne saurait être tenu responsable des dommages ou pertes, quels qu'ils soient, résultant de la confiance accordée ou de l'utilisation, par un lecteur ou toute autre personne, des informations, opinions ou produits présentés, annoncés ou contenus de quelque manière que ce soit dans le présent document.