



CONNECTIONS

INFOLETTRE DE LÉSION CÉRÉBRALE CANADA

Un message de Lésion cérébrale Canada

Alors que l'été touche à sa fin et que l'automne s'installe, nous prenons un moment pour revenir sur une année déjà bien remplie et significative chez Lésion cérébrale Canada.

Au cours des derniers mois, nous avons continué à travailler aux côtés de personnes ayant vécu une lésion cérébrale, de leurs familles, d'aidants, de professionnels, de partenaires et de défenseurs des droits à

travers le Canada afin de sensibiliser le public, de renforcer l'éducation et de militer en faveur de meilleurs soutiens pour la communauté des personnes atteintes de lésions cérébrales.

Voici un aperçu de nos actions récentes et de celles à venir.

Dans cette lettre d'information, vous découvrirez :

Nos actions récentes

2

Prochains webinaire

3

Concussion Awareness Week:
Expanding the Conversation

4

Témoignages
Récits de lésions cérébrales:
L'histoire d'Emil.

5

De la part de nos partenaires :
Sondage « Accessibilité des vols », Groupes d'entraide entre pairs pour les victimes de violences conjugales

7

À venir

9

Nos actions récentes



Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales :

Rétablissement. Réalité. Reconnaissance. En juin dernier, des Canadiens de tout le pays se sont joints à nous à l'occasion du Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales. Notre campagne 2026, intitulée « Rétablissement. Réalité. Reconnaissance. », s'est concentrée sur le parcours complet lié aux lésions cérébrales, sur le rétablissement et la réadaptation, sur les réalités auxquelles les personnes sont confrontées au quotidien, ainsi que sur le besoin constant d'une plus grande reconnaissance et d'un soutien systémique.

Merci à toutes les personnes qui ont partagé des ressources, lancé des discussions, participé à notre campagne et contribué à faire entendre la voix de la communauté des personnes atteintes de lésions cérébrales.

En savoir plus sur le Mois de la sensibilisation aux lésions cérébrales

Favoriser de meilleurs soins dans les établissements de soins de longue durée

Notre formation en ligne intitulée « Lésions cérébrales et établissements de soins de longue durée » aide les professionnels à approfondir leurs connaissances sur les lésions cérébrales, dans le contexte des établissements de soins de longue durée.

Cette formation, à suivre à son propre rythme, aborde des thèmes tels que les effets des lésions cérébrales, le vieillissement, les comorbidités, la santé mentale, les soins centrés sur la personne, les comportements difficiles et l'accompagnement des résidents présentant des besoins complexes.

Le cours s'inscrit dans le cadre de notre engagement croissant à proposer une formation pratique et fondée sur des données probantes aux professionnels qui accompagnent les personnes touchées par une lésion cérébrale.

Découvrir la formation

L'expérience vécue au cœur du débat

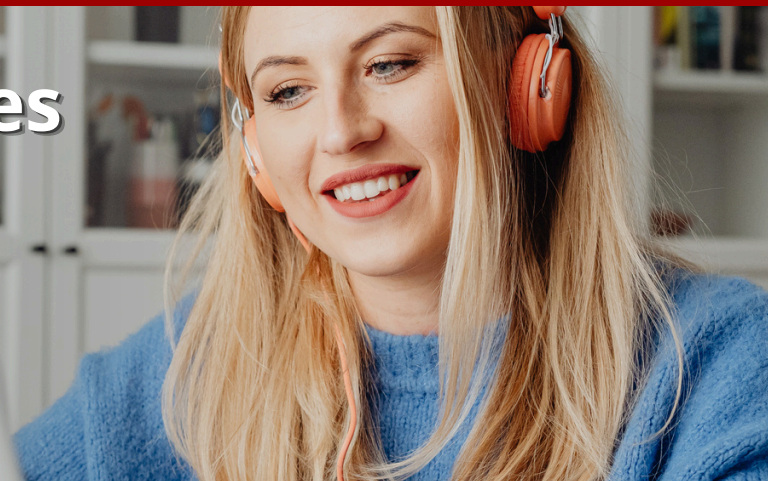
L'un de nos récents webinaires a mis l'expérience vécue au cœur du débat, offrant ainsi l'occasion d'en apprendre davantage non seulement sur les lésions cérébrales, mais aussi d'en apprendre auprès de personnes qui en comprennent les réalités de première main. L'expérience vécue continue d'inspirer nos ressources, nos programmes éducatifs et notre action de plaidoyer et de sensibilisation, car tout changement significatif doit être porté par les voix des personnes directement touchées par les lésions cérébrales.

[Regarder le webinar](#)

À venir

Prochains webinaires

De nouvelles occasions
d'apprentissage et d'échange
vous attendent cet automne.



Une vision d'ensemble : comprendre les symptômes liés à la vision après une commotion cérébrale

Par Lésion cérébrale Canada et le Programme de recherche sur les commotions cérébrales TRANSCENDENT

Date : 1er octobre, de 14 h à 15 h 30 (heure de l'Est)

Intervenantes :

Allie Harrison – Militante issue de l'expérience vécue

Dr Kathryn Schneider – Professeure associée et chercheuse clinicienne. Centre de recherche sur la prévention des blessures sportives, Université de Calgary

Dr Kristine Dalton – Professeure associée à l'École d'optométrie et des sciences de la vision, Université de Waterloo

Seeing the bigger picture: Understanding vision-related symptoms after concussion

October 1, 2026
2:00 – 3:30 EDT / 12:00 – 1:30 MDT

Allie Harrison
Lived Experience Advocate
TRANSCENDENT Community
Advisory Committee Member
and Founder of Keep Your
Head Up Foundation

Dr. Kathryn Schneider
Associate Professor and
Clinician Scientist
Sport Injury Prevention
Research Centre
University of Calgary

Dr. Kristine Dalton
Associate Professor
School of Optometry &
Vision Science
University of Waterloo

Have you experienced visual
symptoms after your
concussion? Sign up for free via
the link or scan here:
<https://redcan.link/vbhc8r>

CONCUSSION AWARENESS WEEK 2026
SEPT 27 – OCT 3 COME LEARN ONLINE WITH US!

**Inscrivez-vous
maintenant**

Céphalées post-traumatiques : ce que nous savons, ce qui aide et la voie à suivre

Lésion cérébrale Canada et Migraine Canada

Lundi 9 novembre 2026, de 12 h à 13 h EDT

Intervenants :

Dr Achelle Cortel-LeBlanc, MD, MHD (C), FRCPC – Neurologue et sous-spécialiste certifiée par l'UCNS en médecine des céphalées

Paul Rogers – Défenseur des droits des personnes avec une expérience vécue

Les inscriptions ouvriront bientôt



Les inscriptions ouvriront bientôt.

EN VEDETTE

Témoignages Récits de lésions cérébrales



EN SAVOIR PLUS

L'histoire d'Emil:

Emil a subi une grave lésion cérébrale en troisième année, après avoir été bousculé par un autre enfant et avoir atterri sur l'arrière de la tête. Des années plus tard, il continue de faire face à des difficultés liées aux émotions, au stress et à la santé mentale, tout en travaillant avec des professionnels de santé pour mieux comprendre les conséquences à long terme de sa lésion.

Tout au long de son parcours, Emil a constaté que demander de l'aide, s'entourer de personnes bienveillantes, maintenir une routine et aborder son rétablissement au jour le jour ont fait une différence significative. Son histoire nous rappelle également que les lésions cérébrales ne sont pas toujours visibles, et que la patience, la compassion et l'écoute sans jugement peuvent avoir un impact considérable.

Pour Emil, le rétablissement ne consiste pas à redevenir celui qu'il était auparavant, mais à s'adapter, à puiser de la force et à continuer d'avancer avec espoir.

Semaine de la sensibilisation aux commotions cérébrales:

élargir le débat

La Semaine de la sensibilisation aux commotions cérébrales (du 27 septembre au 3 octobre 2026) constitue une occasion importante de mieux comprendre les commotions cérébrales, d'en reconnaître l'impact et de continuer à faire évoluer et à améliorer notre manière de gérer les lésions cérébrales.

Si cette semaine offre un moment privilégié pour sensibiliser le public et amplifier le débat, la nécessité d'agir ne commence ni ne se termine avec la Semaine de la sensibilisation aux commotions cérébrales. Améliorer la prévention, la recherche, les soins, l'accès aux soutiens et la vie des personnes touchées par une commotion cérébrale exige une attention et un engagement tout au long de l'année.

Une grande partie des progrès réalisés au Canada en matière de sensibilisation aux commotions cérébrales a été portée par le sport. L'histoire de Rowan Stringer joue un rôle important dans ces progrès. Rowan était une joueuse de rugby de 17 ans d'Ottawa, décédée en 2013 après avoir subi plusieurs blessures à la tête sur une courte période. Cette tragédie a inspiré la Loi Rowan en Ontario et a contribué à d'importants changements dans la façon dont les commotions cérébrales sont reconnues et prises en charge dans le sport amateur.

L'héritage de Rowan nous rappelle pourquoi les commotions cérébrales doivent être reconnues et prises au sérieux. Il nous rappelle aussi que la conversation doit se poursuivre et s'élargir. Les commotions cérébrales touchent des personnes de tous âges et surviennent dans de nombreuses circonstances différentes. Les personnes âgées peuvent subir une commotion cérébrale à la suite d'une chute, et leurs symptômes sont parfois négligés ou attribués au vieillissement ou à d'autres problèmes de santé. La commotion cérébrale et le traumatisme craniocérébral constituent également des enjeux importants dans le contexte de la violence conjugale, où les blessures causées par des coups à la tête, au visage ou au cou peuvent passer inaperçues.

Nous devons également remettre en question ce que signifie le mot « léger » lorsque nous parlons de commotion cérébrale. Sur le plan médical, la commotion cérébrale est classée comme un traumatisme craniocérébral léger, mais ses répercussions peuvent être tout sauf légères. Bien que de nombreuses personnes se rétablissent relativement rapidement, d'autres présentent des symptômes persistants et invalidants.

Chez Brain Injury Canada, nous pensons que la sensibilisation doit déboucher sur des actions concrètes.

Une commotion cérébrale peut affecter la mémoire, la concentration, la communication, le sommeil, l'équilibre, la santé mentale, les relations, l'emploi, l'éducation et la capacité à gérer la vie quotidienne. Aucune expérience ni aucun rétablissement ne sont jamais exactement identiques.

Nous nous engageons à collaborer avec la communauté scientifique et de recherche afin d'approfondir nos connaissances sur les commotions cérébrales et la guérison. Nous travaillons avec la communauté clinique pour militer en faveur d'un meilleur accès à des services et à un accompagnement adaptés, afin que les personnes concernées n'aient pas à faire face à de longs délais d'attente ni à être renvoyées d'un service à l'autre lorsqu'elles cherchent de l'aide.

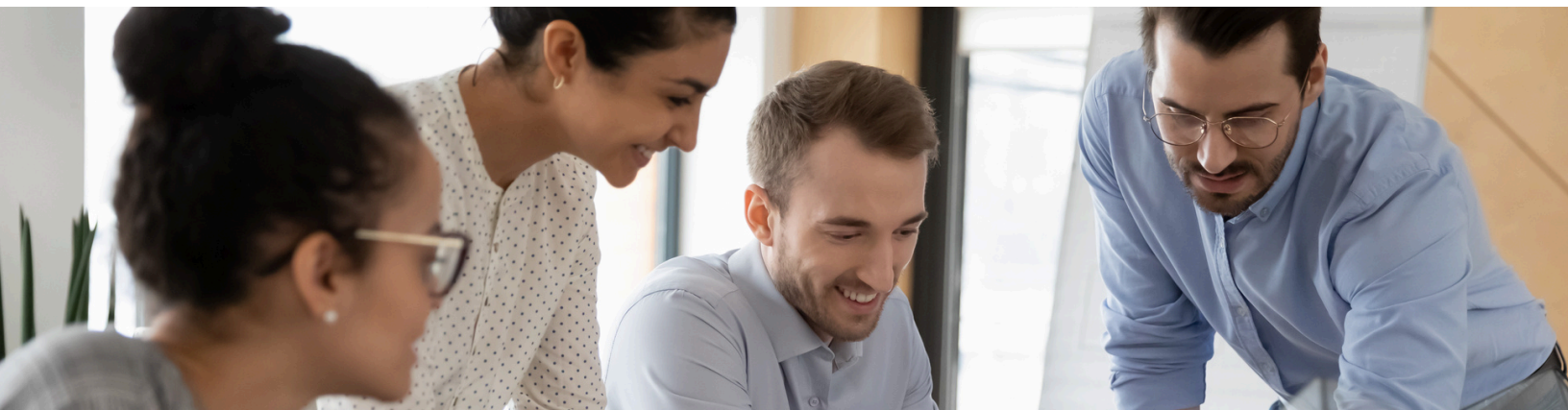
La sensibilisation aux commotions cérébrales ne se limite pas à la simple reconnaissance d'une blessure

Grâce à la mobilisation des connaissances, nous collaborons avec des associations de personnes atteintes de lésions cérébrales et d'autres partenaires à travers le Canada afin de veiller à ce que les communautés aient accès à des informations actualisées et fondées sur des données scientifiques concernant les commotions cérébrales.

Et surtout, les personnes touchées par une commotion cérébrale doivent pouvoir faire entendre leur voix pour façonner la recherche, les services, l'éducation et les solutions. Ils ont besoin d'être écoutés, crus et de pouvoir trouver l'aide dont ils ont besoin au moment où ils en ont besoin.

En fin de compte, la sensibilisation aux commotions cérébrales ne se limite pas à la simple reconnaissance d'une blessure. Il s'agit d'aider les personnes concernées à se rétablir, à renouer avec leur entourage et à reprendre le cours normal de leur vie.

DE LA PART DE NOS PARTENAIRES



Lésion cérébrale Canada collabore avec des organisations de tout le pays afin de faire entendre la voix et les points de vue des personnes touchées par une lésion cérébrale. Nous sommes heureux de vous présenter les initiatives suivantes proposées par nos partenaires, qui visent à garantir que les personnes vivant avec une lésion cérébrale partout au Canada aient véritablement la possibilité de partager leurs expériences et leurs points de vue.

Sondage « Accessibilité des vols » (Accessibility Sky)



ACCESSIBLE SKIES

Nos collègues de la Canadian Abilities Foundation, de HelpAge Canada et de Left Turn Right Turn/O'Hara Aging + Accessibility mènent actuellement un sondage afin de mieux comprendre les obstacles rencontrés dans les aéroports canadiens par les personnes présentant des troubles cognitifs et leurs réseaux de soutien. Veuillez répondre à ce sondage si vous êtes :

- Une personne (âgée de plus de 18 ans) présentant une déficience cognitive, qui voyage en avion, ou qui a réduit ou cessé ses déplacements par avion en raison d'obstacles d'ordre cognitif, intellectuel, sensoriel ou liés à la santé mentale ; ou

[RÉPONDEZ AU SONDAJE ICI]

Un aidant ou un membre de la famille d'une personne ayant vécu cette situation. La déficience cognitive englobe, sans s'y limiter, un large éventail de situations telles que les déficiences intellectuelles, l'autisme, les lésions cérébrales acquises et certaines formes de démence.

Groupes de soutien virtuels gratuits entre pairs pour les personnes ayant subi une lésion cérébrale due à la violence conjugale.

Avez-vous subi une lésion cérébrale causée par la violence conjugale ? Cherchez-vous à nouer des liens et à trouver du soutien ?

« Together We Thrive » est un groupe de soutien par les pairs en ligne, gratuit et mensuel, destiné aux survivantes de lésions cérébrales causées par la violence conjugale.

Un.e animateur.trice formé.e guide chaque groupe, créant ainsi un espace où les survivantes peuvent nouer des liens, apprendre, partager et s'épanouir.

Les inscriptions sont désormais ouvertes pour quatre groupes à l'échelle nationale, dont le lancement est prévu en octobre.

En savoir plus sur le groupe de soutien

Vous cherchez des ressources ?

Lésion cérébrale Canada propose des ressources gratuites fondées sur des données probantes, portant sur le rétablissement, la vie quotidienne, la prise en charge d'un proche, le retour au travail, la santé mentale et bien plus encore.

Vous pouvez également utiliser Lésion cérébrale Canada Connect, notre annuaire interactif, pour trouver des services et des organisations spécialisés dans les lésions cérébrales partout au Canada.

Explorer les ressources

Vous recherchez une association locale dédiée aux lésions cérébrales ?

Des associations provinciales et locales dédiées aux lésions cérébrales sont présentes partout au Canada et sont prêtes à offrir un soutien, des informations, des actions de sensibilisation, ainsi qu'une gamme variée de programmes et de services aux personnes touchées par une lésion cérébrale acquise. Elles sont indépendantes de Brain Injury Canada, mais travaillent toutes en collaboration afin d'améliorer la vie des personnes vivant avec une lésion cérébrale acquise.

Trouver mon association locale

Restez connecté

Merci de faire partie de la communauté de Lésions cérébrales Canada.

Que ce soit en vous informant, en défendant la cause, en partageant une ressource, en participant à un webinaire ou simplement en engageant une conversation sur les lésions cérébrales, vous contribuez à mieux faire comprendre ce sujet et à créer un Canada plus solidaire envers les personnes touchées par les lésions cérébrales.

Cela pourrait également
vous
intéresser...



[Infographies éducatives sur les lésions cérébrales, les commotions cérébrales et bien plus encore](#)



[Faites un don à Lésions cérébrales Canada](#)



[Les professionnels de la santé peuvent s'inscrire à notre cours en ligne « Fondements » pour seulement 65 \\$ + TVH](#)

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Bluesky](#)

Cette newsletter vous a-t-elle plu ?

Oui 😊

C'était bien 😐

Non ☹️

Avertissement

Le contenu de ce bulletin d'information est fourni à titre purement informatif. Les opinions exprimées dans le bulletin d'information de Brain Injury Canada sont celles de leurs auteurs respectifs et ne reflètent pas nécessairement celles de Brain Injury Canada. Brain Injury Canada ne saurait être tenu responsable des dommages ou pertes, quels qu'ils soient, résultant de la confiance accordée ou de l'utilisation, par un lecteur ou toute autre personne, des informations, opinions ou produits présentés, annoncés ou contenus de quelque manière que ce soit dans le présent document.